

Quiénes somos

La sección de San José/Peínsula de PFLAG le da la bienvenida a padres, cónyuges, hermanos/hermanas, amigos, y lesbianas, homosexuales, bisexuales, transexuales y personas en cuestión a nuestras reuniones informales. Juntos exploramos los significados de homosexualidad, bisexualidad y transgénero, conflictos en nuestras vidas, nuestras familias, y nuestra sociedad. Compartimos experiencias y sentimientos y proporcionamos educación, y apoyo de compañeros.

Somos parte de cada comunidad y venimos de cada caminata de la vida. Algunas de nuestras familias son grandes, algunas son pequeñas. Nuestros orígenes son variados como nuestras personalidades y educación. Tenemos un lazo en común: **todos amamos a nuestros hijos e hijas, parientes y amigos.**

El primer grupo PFLAG fue establecido en 1973 por madres y padres heterosexuales en Nueva York. Nuestra sección local fue fundada en 1985 y realiza reuniones mensuales de apoyo en San Mateo y el condado de Santa Clara. Somos miembros de PFLAG Nacional y contamos con más de 350 secciones locales y más de 200,000 miembros y partidarios en el país.

PFLAG es una organización sin obligación de impuestos, imparcial, con opiniones a base de la organización, que esta dedicada a promover el bienestar de homosexuales, lesbianas, bisexuales, y transexuales, para fomentar entendimiento en relaciones amorosas de la familia.

Lo que sabemos

La Asociación Americana de Psiquiatras y la Asociación Americana de Psicólogos por mucho tiempo han reconocido que la homosexualidad no es una enfermedad mental o emocional. **Homosexuales y lesbianas son personas saludables.** La mayoría de los expertos están de acuerdo que la orientación homosexual no puede ser cambiada permanentemente por medio de terapia.

Homosexuales, lesbianas, bisexuales y transexuales guían vidas variadas como cualquier otra persona. Ellos establecen relaciones largas y estables, trabajan para sobrevivir, van de compras, ven televisión, votan y pagan impuestos. Vienen de todos los países, culturas, religiones, grupos étnicos, de diferentes ocupaciones profesionales y a nivel educativo. Homosexuales y lesbianas son parte de millones de familias. Nuestros hijos homosexuales, lesbianas, bisexuales y transexuales tienen padres, abuelos, hermanas, hermanos, primos, primas, tios, tias, sobrinos, sobrinas a quienes ellos quieren y cuidan. El rechazo, el aislamiento por parte de sus familiares es una tragedia innecesaria para todos.

Que es lo que hacemos

Nosotros apoyamos a familias ofreciendo reuniones mensuales, asistencia telefónica y página de internet. Nosotros fomentamos ayuda, aceptación, y amorosas relaciones en familias a través de compartir nuestras historias personales y no juzgando las discusiones en grupos pequeños.

Nosotros nos educamos y educamos a otros. Trabajamos con maestros y administradores en distritos escolares para asegurar la seguridad y experiencia positiva educacional para todos los niños. Nuestros afiliados hablan en escuelas, iglesias, negocios y grupos en la comunidad. Nosotros proveemos en cada uno de nuestras reuniones información y recursos para otros grupos.

Nosotros abogamos para completos derechos civiles para lesbianas, homosexuales, bisexuales, y personas transexuales trabajando con funcionarios electos locales, del estado y nacionales. Escribimos cartas al editor, trabajamos en iniciativas a lo largo del estado, y participamos en marchas, desfiles y otras acciones locales.

Nosotros trabajamos para eliminar estereotipos contra homosexuales, acoso y odio criminales. Nosotros mantenemos una lista de alerta en correo electrónico.

Si usted necesita ayuda para declararse gay, o está listo para desempeñar un papel más activo, usted es bienvenido a nuestra reunión mensual de apoyo en PFLAG. Llame a nuestra línea de ayuda **(408) 270-8182** o visite **www.pflagsanjose.org** para saber la ubicación, dirección, e información adicional.

Reuniones

Nuestras reuniones ofrecen apoyo informal a compañeros en grupos pequeños, programas educacionales gratis. Trabajamos para crear un ambiente de amor y entendimiento para que nuestras familias se superen, y nuestros seres queridos homosexuales, lesbianas, bisexuales, y transexuales vivan con dignidad y respeto.

Por favor visita www.pflagsanjose.org o llama a nuestra línea **(408) 270-2182** para saber la ubicación, dirección, e información actual de nuestras reuniones.

Nuestra póliza de confidencialidad

El hecho de asistir a estas reuniones no necesariamente indica una orientación sexual. Cada una de las personas que asisten a nuestras reuniones espera la protección-siguiente y también tiene la responsabilidad de extender los mismos a las otras personas presentes. **Lo que se habla, comenta y la identidad de las presentes es totalmente confidencial.**

Como nos pueden contactar

Línea de Información y Ayuda
(408) 270-8182

Página de Internet
www.pflagsanjose.org

Organización de Oradores
Correo Electrónico:
speakersbureau@pflagsanjose.org

Dirección Postal
PFLAG San Jose/Peninsula
P.O. Box 2718
Sunnyvale, CA 94087

Padres, Familiares, LGBTQ Gente, Amigos y Aliados

