

PFLAG San Jose/Peninsula Chapter

September 2021 Newsletter



San Jose/Peninsula Chapter

Important Links

Please visit our website:

[PFLAG San Jose/Peninsula](https://www.pflag.org/san-jose-peninsula)

Please also visit our Facebook page:

<https://www.facebook.com/pflag-san-jose-peninsula>

2021 Board Members



Tim Flaherty
Marc Fuentes
Rosemary Malvey
Yvonne McGuire
Karen Paese
Windsor Smith
Paul Sonkowsky
Catherine Trejo
Renna Ulvang

Highlights

On August 29, 2021, members of our PFLAG chapter, along with family and friends, marched in the Silicon Valley Pride Parade in San Jose. It was a great experience to be together again in support of our LGBTQ+ community. Check out page 4 for a recap of the day's events.

On Saturday October 2, there is a LGBTQ+ friendly bird-watching event "Let's Go Birding Together" at Don Edwards National Wildlife Refuge in Alviso from 10:00 – noon. Check out page 4 for more details.

October 11th is National Coming Out Day. In support of this annual awareness day, we have included content from PFLAG National along with a link to the coming out website.

You will also find information on the upcoming two months' Peer support meetings which we continue to hold via Zoom meetings for now, with the exception of the Spanish session, which has transitioned to hybrid, i.e. in-person and Zoom attendance.

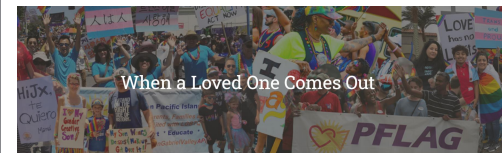
We are evaluating setting up a support group meeting especially for Asian American/Pacific Islander (AAPI) families. Please note the survey question under the table of current support group meetings and provide your feedback. Thank you!

Support Meetings



Pg.2

Great Resources from PFLAG National for When a Loved One Comes Out



Pg.3

Recap Silicon Valley Pride



2021 STANDING FOR LOVE & LIBERATION

PARADE + FESTIVAL
August 28-29
Plaza de César Chávez | Downtown San Jose



Pg.4

PFLAG San Jose/Peninsula Chapter September 2021 Newsletter



San Jose/Peninsula Chapter

Important Links

You may also contact us by:



info@pflagsanjose



(408) 270-8182



P.O. Box 2718
Sunnyvale, CA
94087

To join, renew your membership, or donate by credit card, visit one of the two links below:

[Join/Renew](#)
[Donate](#)

Or print, fill out, and mail the attached PDF form with your check.

For you AmazonSmile shoppers out there, please be sure to choose [PFLAG San Jose-Peninsula](#) as your charity.



Remember to take advantage of your employer match when donating to PFLAG as well as your employer volunteer time programs!

Support Meeting Schedule

Our in-person meetings remain suspended until further notice. Please join one of the online Zoom support meetings we've scheduled in place of the in-person meetings.

To participate in full video (preferred) or by phone, email info@pflagsanjose.org beforehand, or leave a message at (408) 270-8182; we'll respond with the information you'll need to join the meeting. If you share your email address, we'll continue sending that information in subsequent months, so you won't have to request it each time as we vary it to protect your security

Dates and Times	Meetings
September 13 th October 11 th 7:00 p.m.	General Support, Peninsula This meeting is always on the <u>second Monday</u> of the month
September 8 th October 13 th 7:30 p.m.	General Support, South Bay This meeting is always on the <u>second Wednesday</u> of the month.
September 23 rd October 21 st *6 p.m./7p.m.	Board Meetings – In September we will meet at 6pm. In October we transition to 7pm for all future meetings
September 4 th October 2 nd 10 a.m.	Parents of Transgender Youth This meeting is always on the <u>first Saturday</u> of the month
September 1 st October 6 th 7:30 p.m.	Estamos Contigo (PFLAG en Español) Esta reunión es siempre <u>el primer miércoles del mes</u>

San Jose/Peninsula PFLAG (Parents, Families, and Allies of LGBTQ+) is gathering information about the local need for PFLAG support meetings for Asian American/Pacific Islander (AAPI) families, AAPI LGBTQ+ persons, and their allies. If you are Asian American or Pacific Islander, or an ally, and would find such support meetings helpful, please call (650) 346-7108 to leave a message for a callback.

PFLAG San Jose/Peninsula Chapter September 2021 Newsletter

Great Resources Directly from PFLAG National



When a Loved One Comes Out

When a child or a loved one comes out--that is, they've shared with you that they are lesbian, gay, bisexual, transgender, or queer (LGBTQ+)--it might be a surprise, it might be something you've had an inkling about, and in both cases, you might not be prepared for the next steps.

People have different and sometimes complex responses and feelings to a loved one coming out. This is normal, given that you are receiving news that the path you and your loved one are now on is potentially different and unknown from one you expected or for which you had prepared.

Whatever your reaction, PFLAG is here for you.

Please visit the PFLAG National website for additional links to key resources. Below are a few examples: <https://pflag.org/comingout>



PFLAG San Jose/Peninsula Chapter September 2021 Newsletter

Recap of Silicon Valley Pride

Thanks to all San Jose / Peninsula PFLAGers who attended and helped with the 2021 Silicon Valley Pride event - "Standing for Love & Liberation." It was a beautiful day.

Parade attendees, though somewhat sparse, were just as joyful and grateful to see a PFLAG representation as at any normal-times Pride parade. It was thrilling to wave to cheering bystanders and to give virtual, but almost-in-person hugs. We had nine marchers, three fairly new PFLAG members with us, their first Pride parade - quite exciting for them.

Special thanks to Windsor Smith, who once again did all the behind-the-scenes work to ensure that our chapter had a presence at the first local in-person Pride celebration in over two years. Windsor has been managing our attendance at these events for such a long time, that he knows what to do and when to do it. And he does it! **Thank you so much, Windsor!**

Hope to see all of you again soon. Thanks again for all that you do for each other and the LGBTQ+ community.

Rosemary Malvey



Oct 2, Sat: 10:00 – noon
Don Edwards National Wildlife Refuge in Alviso

Joint event: Santa Clara Valley Audubon Society and the
Billy DeFrank LGBTQ+ Community Center

Register here: <https://scvas.ticketbud.com/let-s-go-birding-together-don-edwards-9ffe24122f35>

PFLAG Capítulo San Jose/Peninsula

Boletín September 2021



San Jose/Peninsula Chapter

Sitios Importantes

Por favor, visite nuestro sitio web:

[PFLAG San Jose/Peninsula](https://www.pflag.org/san-jose)

Visite también nuestra página de Facebook:

<https://www.facebook.com/pflag-san-jose/>

2021 Miembros de la Junta



Tim Flaherty
Marc Fuentes
Rosemary Malvey
Yvonne McGuire
Karen Paese
Windsor Smith
Paul Sonkowsky
Catherine Trejo
Renna Ulvang

Reflejos

El 29 de agosto del 2021, los miembros de nuestro capítulo de PFLAG, junto con familiares y amigos, marcharon en el Desfile de Silicon Valley Pride en San José. Fue una gran experiencia estar juntos nuevamente en apoyo de nuestra comunidad LGBTQ+. Consulte la página 4 para ver un resumen de los eventos.

El sábado 2 del octubre, habra un evento de observación de aves para LGBTQ+ "Let's Go Birding Together" en el Refugio Nacional de Vida Silvestre Don Edwards en Alviso desde las 10:00 hasta el mediodía. Consulte la página 4 para obtener más detalles.

El 11 de octubre es el día nacional de la salida del armario. En apoyo de este día anual de concientización, hemos incluido contenido de PFLAG Nacional junto con un enlace al sitio web que se publicará.

También encontrará información sobre las reuniones de apoyo para los próximos dos meses que seguimos celebrando a través de las reuniones de Zoom por ahora, con la excepción de la sesión en español, que ha pasado a ser híbrida (persona y Zoom).

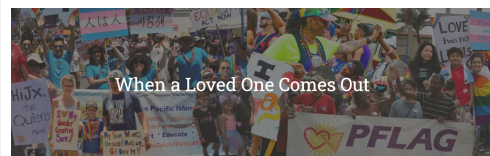
Estamos evaluando establecer reuniones mensuales para el grupo de apoyo, especialmente para las familias asiáticas-americanas / isleñas del Pacífico (AAPI). Tenga en cuenta la pregunta de la encuesta que se encuentra debajo de la tabla de reuniones del grupo de apoyo actual y proporcione sus comentarios. ¡Gracias!

Reuniones de apoyo



Pg.2

Excelentes recursos de PFLAG Nacional para cuando un ser querido sale del closet



Pg.3

Resumen de Silicon Valley Die del Orgullo



2021 STANDING FOR LOVE & LIBERATION

PARADE + FESTIVAL August 28-29



Pg. 4

PFLAG Capítulo San Jose/Peninsula

Boletín September 2021



San Jose/Peninsula Chapter

Sitios Importantes

También se puede contactarnos por:



info@pflagsanjose.org



(408) 270-8182



P.O. Box 2718 Sunnyvale, CA
94087

Para unirse, renovar su membresía o donar a PFLAG San José / Península con tarjeta de crédito, visite uno de los dos enlaces a continuación:

[Unirse / Renovar](#)
[Donar](#)

O imprima, complete y envíe por correo el formulario PDF adjunto con su cheque.

Para los compradores de AmazonSmile, asegúrese de elegir [PFLAG San Jose-Peninsula](#) como su organización benéfica.



Recuerde aprovechar la contribución de su empleador cuando haga una donación a PFLAG, así como el tiempo de voluntariado de su empleador. programas!

Calendario de reuniones de apoyo

Nuestras reuniones en persona permanecen suspendidas hasta nuevo aviso. Únase a una de las reuniones de soporte de Zoom en línea que hemos programado en lugar de las reuniones en persona.

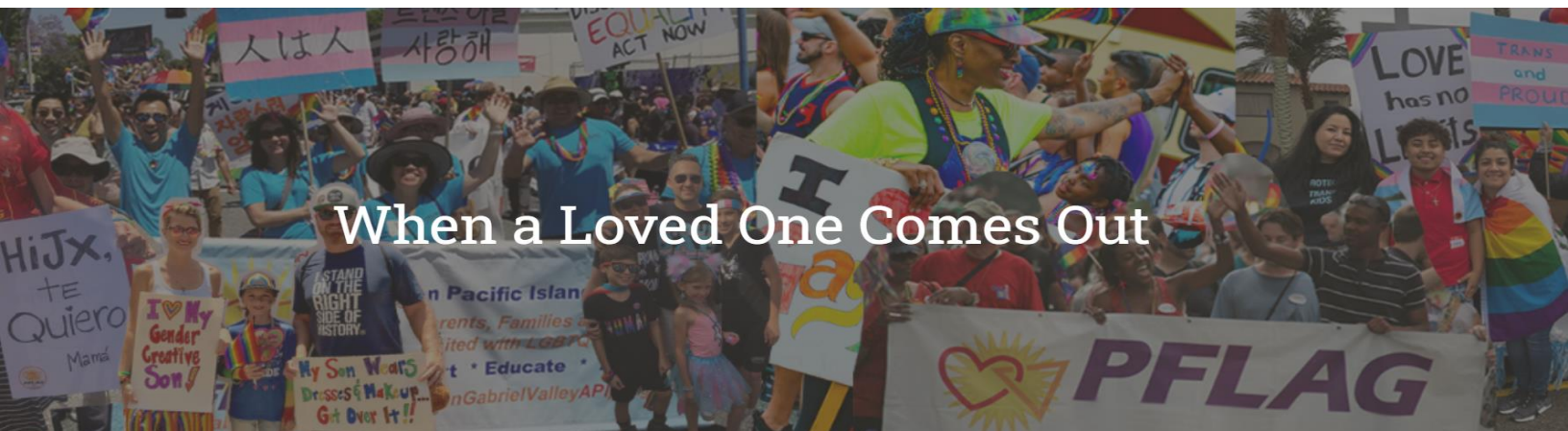
Para participar en el video completo (preferiblemente) o por teléfono, envíe un correo electrónico a info@pflagsanjose.org de antemano, o deje un mensaje al **(408) 270-8182**; Responderemos con la información que necesitará para unirse a la reunión. Si comparte su dirección de correo electrónico, continuaremos enviando esa información en los meses siguientes para que no tenga que solicitarla cada vez, ya que la modificamos para proteger su seguridad.

Dates and Times	Meetings
13 de septiembre 11 de octubre 7:00 p.m.	Apoyo general, Península- esta reunión es siempre <u>el segundo lunes del mes.</u>
8 de septiembre 13 de octubre 7:30 p.m.	Apoyo general, South Bay- esta reunión es siempre <u>el segundo miércoles del mes.</u>
16 de septiembre 21 de octubre *6 p.m./ 7p.m.	Reuniones de la junta - En septiembre nos reuniremos a las 6 pm. En octubre pasamos a las 7 p.m.
4 de septiembre 2 de octubre 10 a.m.	Padres de jóvenes transgénero- esta reunión es siempre <u>el primer sábado del mes.</u>
1 de septiembre 6 de octubre 7:30 p.m.	Estamos Contigo (PFLAG en Español) esta reunión es siempre <u>el primer miércoles del mes</u>

San José / Península PFLAG (Padres, familias y aliados de LGBTQ +) está recopilando información sobre la necesidad local de reuniones de apoyo de PFLAG para familias asiático-americanas / isleñas del Pacífico (AAPI), personas AAPI LGBTQ + y sus aliados. Si usted es asiáticas-americanas o de las islas del Pacífico, o un aliado, y las reuniones de apoyo le resultarían útiles, llame al (650) 346-7108 para dejar un mensaje para que le devuelvan la llamada.

PFLAG Capítulo San Jose/Peninsula Boletín September 2021

Grandes Recursos de PFLAG Nacional



When a Loved One Comes Out

Cuando un niño o un ser querido sale del closet, es decir, ha compartido contigo que es lesbiana, gay, bisexual, transgénero o queer (LGBTQ +), puede ser una sorpresa, puede ser algo que ha tenido una idea y, en ambos casos, es posible que no esté preparado para los siguientes pasos.

Las personas tienen reacciones y sentimientos diferentes y, a veces, complejos cuando un ser querido sale del closet. Esto es normal, dado que está recibiendo noticias de que el camino en el que usted y su ser querido están ahora es potencialmente diferente y desconocido del que esperaba o para el que se había preparado.

Cualquiera que sea su reacción, PFLAG está aquí para usted.

Visite el sitio web de PFLAG Nacional para obtener enlaces adicionales a recursos clave. A continuación se muestran algunos ejemplos: <https://pflag.org/comingout>. No todos los recursos están disponibles en español.



PFLAG Capítulo San Jose/Peninsula Boletín September 2021

Resumen de Silicon Valley Dia del Orgullo

Gracias a todos los miembros del PFLAG de San José / Península que asistieron y ayudaron con el evento 2021 Silicon Valley Pride - "De Pie por el Amor y la Liberación". Fue un día hermoso!

Los asistentes al desfile, aunque algo escasos, estaban tan contentos y agradecidos de ver una representación de PFLAG. Fue emocionante saludar a los espectadores que nos vitoreaban y dar abrazos virtuales, pero casi en persona. Tuvimos nueve manifestantes, tres miembros relativamente nuevos de PFLAG con nosotros, su primer desfile del Orgullo - muy emocionante para ellos.

Un agradecimiento especial a Windsor Smith, quien una vez más hizo todo el trabajo detrás de escena para garantizar que nuestro capítulo tuviera presencia en la primera celebración local del Orgullo en persona en más de dos años. Windsor ha estado gestionando nuestra asistencia a estos eventos durante tanto tiempo, que sabe qué hacer y cuándo hacerlo. ¡Y lo hace!

¡Muchas gracias, Windsor!

Espero volver a verlos a todos pronto. Gracias de nuevo por todo lo que hacen por los demás y por la comunidad LGBTQ +.

Rosemary Malvey



Oct 2, Sat : 10:00 – 12:00

Don Edwards National Wildlife Refuge in Alviso

Evento Conjunto: Santa Clara Valley Audubon Society and the Billy DeFrank LGBTQ+ Community Center

Regístrate aquí: <https://scvas.ticketbud.com/let-s-go-birding-together-don-edwards-9ffe24122f35>

