

PFLAG San Jose/Peninsula Chapter January-February 2022 Newsletter



San Jose/Peninsula Chapter

Important Links

Please visit our website:

[PFLAG San Jose/Peninsula](#)

Please also visit our
Facebook page:

<https://www.facebook.com/pflag-sanjose/>

2021 - 2022 Board Members



Marc Fuentes
Rosemary Malvey
Yvonne McGuire
Karen Paese
Windsor Smith
Paul Sonkowsky
Catherine Trejo
Renna Ulvang

Highlights

Happy New Year everyone ! We hope this first newsletter finds you all happy and healthy as we start out 2022.

We are very excited to share the **inaugural meeting of our new Asian/Pacific Islander (API) Support group** took place in December of 2021. We want to thank Paul Sonkowsky and Thuy-Hua Yokota for taking the initiative to establish and co-facilitate this new monthly support group the third Tuesday of each month at 7:00pm.

Please note that all support group meetings will be conducted via Zoom-only in January and February due to the recent emergence of the Covid omicron variant.

We want to bring to your attention the **application (LINK) deadline for the eQuality Collaborative Scholarship Program is January 31, 2022**. Applicants for all scholarships must have demonstrated service to the LGBT+ community. Applicants of all sexual orientations and gender identities are eligible and the scholarship recipients will be graduating/ recently graduated high school students, community college transfer students and medical students. In 2021 our chapter awarded (6) \$6000 scholarships as part of this program.

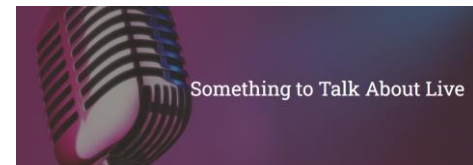
If you have any questions about our meetings or would like to learn about volunteer opportunities to support our chapter, please contact: info@pflagsanjose.org or leave a message at (408) 270-8182. We would love to have more volunteers in 2022!

Support Meetings



Pg.2

PFLAG National Something to Talk About Live Series



Pg.3

Check Out Details on the eQuality Scholarship Collaborative

*eQuality Scholarship Collaborative*SM

Pg.4

Pg.1

Este boletín se repetirá en español a partir de la página 5

PFLAG San Jose/Peninsula Chapter January-February 2022 Newsletter



San Jose/Peninsula Chapter

Important Links

You may also contact us by:



info@pflagsanjose



(408) 270-8182



P.O. Box 2718
Sunnyvale, CA
94087

To join, renew your membership, or donate by credit card, visit one of the two links below:

[Join/Renew](#)
[Donate](#)

Or print, fill out, and mail the attached PDF form with your check.

For you AmazonSmile shoppers out there, please be sure to choose [PFLAG San Jose-Peninsula](#) as your charity.



Remember to take advantage of your employer match when donating to PFLAG as well as your employer volunteer time programs!

Support Meeting Schedule

Our in-person meetings remain suspended until further notice. Please join one of the online Zoom support meetings we've scheduled in place of the in-person meetings.

To participate in full video (preferred) or by phone, email info@pflagsanjose.org beforehand, or leave a message at (408) 270-8182; we'll respond with the information you'll need to join the meeting. If you share your email address, we'll continue sending that information in subsequent months, so you won't have to request it each time as we vary it to protect your security.

Dates and Times	Meetings
Jan 5 th Feb 2 nd 7:30 p.m.	Estamos Contigo (PFLAG en Español). This meeting is the <u>first Wednesday</u> of the month.
Jan 1 st Feb 5 th 10:00 a.m.	Parents of Transgender Youth This meeting is always on the <u>first Saturday</u> of the month
Jan 10 th Feb 14 th 7:00 p.m.	General Support, Peninsula This meeting is always on the <u>second Monday</u> of the month
Jan 12 th Feb 9 th 7:30 p.m.	General Support, South Bay This meeting is always on the <u>second Wednesday</u> of the month.
Jan 18 th Feb 15 th 7:00 p.m.	Asian/Pacific Islander (API). This meeting is the <u>third Tuesday</u> of the month.
Jan 20 th Feb 17 th 7:00 p.m.	Board Meetings – <u>Third Thursday</u> of the month

PFLAG San Jose/Peninsula Chapter January-February 2022 Newsletter

PFLAG National Something to Talk About Live Series

PFLAG National offers a great weekly broadcast series “[Something to Talk About Live](#),” that was designed by PFLAG National’s Straight for Equality Program.

The 30-min broadcasts are made each Thursday at 1:30 Pacific Time and cover a wide range of topics. Participants can post comments and questions during the broadcasts.

The broadcasts are archived on the PFLAG National Website and can be viewed at any time. Below are several of the topics discussed in the last quarter of 2021 for your reference. Check them out !

Examples of Q42021 Topics
May Your Holidays Be Merry and Gay
You Can’t Read This – The Book Banning Trend
Competent Medical Care for LGBTQ+ Patients
ID Documents for Trans and Non-Binary Folks and Transgender Day of Remembrance
Experience of LGBTQ+ veterans in the US
LGBTQ+ Inclusion in Puerto Rico
Removal of homosexuality from the DSM in 1973 and the PBS Documentary, Cured.
Intersex Inclusion

PFLAG San Jose/Peninsula Chapter January-February 2022 Newsletter

Details on the eQuality Scholarship Collaborative



2022 Scholarship Application Now Available

Now accepting applications for the 2022 eQuality Scholarships!

Please bring these scholarships to the attention of eligible students in your community. LGBT+ students often do not have access to traditional means of support from their families. eQuality Scholarships can make a huge financial and emotional impact on their lives! Straight ally students may be unaware that they are eligible for eQuality Scholarships as well.

eQuality Scholarship Collaborative honors and encourages California students who promote understanding of and equality for the lesbian/gay/bisexual/transgender community by providing scholarships for post-secondary education.

The eQuality Scholarship Collaborative expects to award 13 or more \$6,000 scholarships to assist with post-secondary educational expenses. Eligible students include those graduating (or recently having graduated) high school, community college transfer students, and medical students.

Please encourage any eligible students you know **to submit an application by the 31 January 2022 deadline.** Refer them to the Equality Scholarship Collaborative [website](#) for complete eligibility requirements and the link to the online application.

eQuality Scholarships are a great help to students in meeting the ever-rising costs of post-secondary education. eQuality Scholarship Collaborative expects to award at least \$78,000 in 2022.

*content from eQuality Scholarship Collaborative

PFLAG Capítulo San Jose/Peninsula

Boletín Enero-Febrero 2022



Sitios Importantes

Por favor, visite nuestro sitio web:

[PFLAG San Jose/Peninsula](https://www.pflag.org/san-jose-peninsula)

Visite también nuestra página de Facebook:

<https://www.facebook.com/pflag-sanjose/>

2021-2022 Miembros de la Junta



Marc Fuentes
Rosemary Malvey
Yvonne McGuire
Karen Paese
Windsor Smith
Paul Sonkowsky
Catherine Trejo
Renna Ulvang

Reflejos

Feliz Año Nuevo a todos ! Esperamos que este primer boletín los encuentre a todos felices y saludables para el 2022.

Estamos muy emocionados de **compartir la reunión inaugural de nuestro nuevo grupo de apoyo de Asia / Islas del Pacífico (API) que tuvo lugar en diciembre de 2021. Queremos agradecer a Paul Sonkowsky y Thuy-Hua Yokota por tomar la iniciativa de establecer y co-facilitar este nuevo grupo de apoyo mensual el tercer martes de cada mes a las 7:00 pm.**

Todas las reuniones del grupo de apoyo se llevarán a cabo a través de Zoom únicamente en enero y febrero debido a la reciente aparición de la variante Covid omicron.

Queremos llamar su atención sobre **la fecha límite de solicitud (LINK) para el Programa de eQuality Becas Colaborativas es el 31 de enero de 2022.** Los solicitantes de todas las becas deben haber demostrado servicio a la comunidad LGBT +. Los solicitantes de todas las orientaciones sexuales e identidades de género son elegibles y los beneficiarios de las becas serán estudiantes de secundaria graduados / recién graduados, estudiantes transferidos a universidades comunitarias y estudiantes de medicina. En 2021, nuestro capítulo otorgó (6) becas de \$ 6000 como parte de este programa.

Si tiene alguna pregunta sobre nuestras reuniones o le gustaría conocer las oportunidades de voluntariado para apoyar nuestro capítulo, comuníquese con:
info@pflagsanjose.org
o deje un mensaje al (408) 270-8182.
¡Espero verte pronto!

Reuniones de apoyo



Pg.2

PFLAG Nacional Algo de que Hablar Live Serie



Pg.3

Detalles Sobre eQuality Becas Colaborativas

*eQuality Scholarship Collaborative*SM

Pg. 4

PFLAG Capítulo San Jose/Peninsula

Boletín Enero-Febrero 2022



San Jose/Peninsula Chapter

Sitios Importantes

También se puede contactarnos por:



info@pflagsanjose.org



(408) 270-8182



P.O. Box 2718 Sunnyvale, CA
94087

Para unirse, renovar su membresía o donar a PFLAG San José / Península con tarjeta de crédito, visite uno de los dos enlaces a continuación:

[Unirse / Renovar](#)
[Donar](#)

O imprima, complete y envíe por correo el formulario PDF adjunto con su cheque.

Para los compradores de AmazonSmile, asegúrese de elegir PFLAG San Jose-Peninsula como su organización benéfica para



Recuerde aprovechar la contribución de su empleador cuando haga una donación a PFLAG, así como el tiempo de voluntariado de su empleador. programas!

Calendario de reuniones de apoyo

Nuestras reuniones en persona permanecen suspendidas hasta nuevo aviso. Únase a una de las reuniones de soporte de Zoom en línea que hemos programado en lugar de las reuniones en persona.

Para participar en el video completo (preferiblemente) o por teléfono, envíe un correo electrónico a info@pflagsanjose.org de antemano, o deje un mensaje al (408) 270-8182; Responderemos con la información que necesitará para unirse a la reunión. Si comparte su dirección de correo electrónico, continuaremos enviando esa información en los meses siguientes para que no tenga que solicitarla cada vez, ya que la modificamos para proteger su seguridad.

Fechas y Tiempos	Reuniones
5 de Enero 2 de Febrero 7:30 p.m.	Estamos Contigo (PFLAG en Español) esta reunión es siempre <u>el primer miércoles del mes</u>
1 de Enero 5 de Febrero 10:00 a.m.	Padres de jóvenes transgénero- esta reunión es siempre <u>el primer sábado del mes.</u>
10 de Enero 14 de Febrero 7:00 p.m.	Apoyo general, Península- esta reunión es siempre <u>el segundo lunes del mes.</u>
12 de Enero 9 de Febrero 7:30 p.m.	Apoyo general, South Bay- esta reunión es siempre <u>el segundo miércoles del mes.</u>
18 de Enero 15 de Febrero 7:00 p.m.	Apoyo de de Asia / Islas del Pacífico (API) <u>el tercer martes del mes</u>
20 de Enero 17 de Febrero 7:00 p.m.	Reuniones de la junta – <u>el tercer jueves de cada mes</u>

PFLAG Capítulo San Jose/Peninsula

Boletín Enero-Febrero 2022

PFLAG Nacional

Algo de que Hablar Live Serie

PFLAG Nacional ofrece una excelente serie de transmisión semanal "[Algo de qué hablar en vivo](#)", que fue diseñada por el programa "Straight for Equality" de PFLAG Nacional.

Las transmisiones de 30 minutos se realizan todos los jueves a la 1:30 hora del Pacífico y cubren una amplia gama de temas. Los participantes pueden publicar comentarios y preguntas durante las transmisiones. A partir de ahora, este programa solo se ofrece en inglés.

Las transmisiones se archivan en el sitio web nacional de PFLAG y se pueden ver en cualquier momento. A continuación se muestran varios de los temas discutidos en el último trimestre de 2021 para su referencia. ¡Échales un vistazo!

Ejemplos de temas de Q42021

May Your Holidays Be Merry and Gay
(Que tus vacaciones sean alegres)

You Can't Read This – The Book Banning Trend
(No puedes leer esto: la tendencia de prohibición de libros)

Competent Medical Care for LGBTQ+ Patients
(Atención médica competente para pacientes LGBTQ +)

ID Documents for Trans and Non-Binary Folks and Transgender Day of Remembrance
(Documentos de identificación para personas trans y no binarias y Día del recuerdo transgénero)

Experience of LGBTQ+ veterans in the US
(Experiencia de los veteranos LGBTQ + en los EE. UU.)

LGBTQ+ Inclusion in Puerto Rico
(Inclusión LGBTQ + en Puerto Rico)

Removal of homosexuality from the DSM in 1973 and the PBS Documentary, Cured.
(Eliminación de la homosexualidad del DSM en 1973 y del documental de PBS, Cured.)

Intersex Inclusion
(Inclusión intersexual)

PFLAG Capítulo San Jose/Peninsula

Boletín Enero-Febrero 2022

Detalles Sobre eQuality Beca Colaborativa



Solicitud de beca 2022 ya disponible

¡Ahora aceptan solicitudes para las Becas eQuality 2022!

Por favor, comuníquese con estas becas a los estudiantes elegibles en su comunidad. Los estudiantes LGBT + a menudo no tienen acceso a los medios tradicionales de apoyo de sus familias. ¡Las becas eQuality pueden tener un gran impacto financiero y emocional en sus vidas! Es posible que los estudiantes directamente no sepan que también son elegibles para las becas eQuality.

eQuality Scholarship Collaborative honra y alienta a los estudiantes de California que promueven la comprensión y la igualdad de la comunidad lesbiana / gay / bisexual / transgénero al proporcionar becas para la educación postsecundaria.

eQuality Scholarship Collaborative espera otorgar 13 o más becas de \$ 6,000 para ayudar con los gastos de educación postsecundaria. Los estudiantes elegibles incluyen aquellos que se gradúan (o se graduaron recientemente) de la escuela secundaria, estudiantes transferidos a universidades comunitarias y estudiantes de medicina.

Anime a todos los estudiantes elegibles que conozca **a enviar una solicitud antes de la fecha límite del 31 de enero de 2022.** Refiéralos al [sitio web](#) de "eQuality Scholarship Collaborative" para conocer los requisitos completos de elegibilidad y el enlace a la solicitud en línea.

Las becas de eQuality Scholarship Collaborative son una gran ayuda para que los estudiantes cubran los costos cada vez mayores de la educación postsecundaria. eQuality Scholarship Collaborative espera otorgar al menos \$ 78,000 en 2022.

* contenido de eQuality Scholarship Collaborative